CMEIVA

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL VIRGEN DE LA ALMUDENA

SUGESTÕES DE ATIVIDADES

ATIVIDADES PARA CRIANÇAS DE 2 E 3 ANOS (CRECHE)

Para brincar com crianças, nem sempre é necessário ter brinquedos prontos e estruturados. Pelo contrário. Com imaginação e criatividade, é possível inventar muitas brincadeiras lúdicas, manuais, artísticas ou que estimulem o raciocínio e a concentração.
Objetos da própria casa ou materiais recicláveis que seriam jogados no lixo se tornam brinquedos e brincadeiras diferentes e divertidas.

MÚSICA COM MATERIAIS RECICLADOS

Caixa de ovos, latas de bebida, colheres, pauzinhos ou hastes de madeira, etc. podem transformar-se em instrumentos musicais. Use a criatividade!

ENCHENDO OBJETOS

Dê para as crianças diferentes latinhas, copos de iogurte vazios, papelões, garrafas de plástico, etc. Elas poderão encher esses objetos com areia, e no verão brincar fora ou também utilizando água. Comece você mesmo demonstrando como se pode construir uma torre, uma montanha, etc com areia, logo elas estarão fazendo o mesmo.

CONHECENDO AS FORMAS

Recorte nas caixas de papelão (de produtos caseiros) ou caixas de sapato diferentes formas: círculo, triangulo, retângulo, etc. Dê para as crianças cortiça, bloquinhos de madeira para montar, pedaços de papéis grossos e peça-as para que as coloquem nos buraquinhos (de diferentes formas) das caixas.

ROLOS DE PAPEL HIGIÊNICO

Dê a elas alguns rolos de papel higiênico vazios ou rolos de papel de cozinha e elas poderão brincar com eles, fazendo-os rolar, apertando-os, o mais forte consegue até rasgá-los, podem também pisar em cima!
Se as crianças forem um pouco maiorzinhas já podem pintar os rolos com tinta de dedo ou ainda colar papeizinhos coloridos que podem ser rasgados em cima.

SAQUINHOS RECHEADOS

Uma coisa que pode ser feita rapidamente é fazer saquinhos de pano recheados ou mesmo luvas laváveis recheadas. Encha-as com algodão, arroz, ervilha seca, castanhas, ponha sininhos em cada dedo da luva, etc. As crianças dessa idade gostam de sentir o tato e escutar o som que os objetos produzem.

PAINÉIS DE TEXTURA

Numa cartolina cole uma lixa de papel, folha de alumínio, tecido, algodão, botões, cortiça, formando dois painéis. Deixem as crianças sentir as diferentes texturas.Você pode escondê-las sobre um pano e as crianças maiorzinhas poderão pelo tato adivinhar de qual painel se trata.

COBRA DE PANO

Costure uma cobra comprida, feita de retalhos de tecido e encha-as com algodão. As crianças irão gostar muito de apalpá-la com a mão. Você poderá utilizar outros materiais para enche-la.

.

PAPELÃO

Pode-se pintar um papelão com tintas de dedo. Uma caixa de papelão pode virar uma casinha. É só cortar as portas e janelas. Claro que essa caixa deverá ser grande com papelão a criança maiorzinha poderá ensaiar recortes (com tesoura sem ponta) e poderá fazer estrelas, ovos de páscoa (para servirem de móbiles após serem pintados), etc. Lembre-se que quando elas trabalharem com tinta de dedo, devem usar uma roupa velha ou um avental e o chão ou mesa devem estar protegidos com jornal.

APRENDENDO A GUARDAR OS BRINQUEDOS

Deixe as crianças guardar os brinquedos que utilizaram. Elas podem pô-los em uma caixa de papelão vazia. Podem por: bolas de papel, algodão, bolinhas, etc. Quando tudo estiver dentro, cante uma música e se houver tempo coloca-se tudo no chão novamente e de novo começam a guardar e depois a cantar.

ESPELHO DE PAPEL ALUMÍNIO

Você pode colar uma folha de papel alumínio no chão para que as crianças ao engatinhar olhem para seu reflexo. Os pequeninos gostam de se olhar no espelho.

TRAVESSEIROS DE BALÕES

Com uma colcha de face dupla, dessas que se colocam um estofado dentro você pode fazer um grande travesseiro de balões. É só colocar nas colchas diversos balões de ar (meio vazios para que não estourem) e então as crianças poderão engatinhar e rolar por cima.

BRINCADEIRA NA AREIA

Quando estiverem fora, dê as crianças forminhas, regadores, água e colheres e deixe-as brincar à vontade.

RASGAR E COLAR

Deixe as crianças rasgarem diferentes tipos de papéis: Jornais, papéis transparentes, coloridos, dourados e depois colarem sobre uma cartolina ou papel.

CAIXAS DE OVOS VAZIAS

São também boas para que as crianças as rasguem ou para ser utilizada na confecção de papel marchê – que serve-se como ótimo recurso para fazer brinquedos diversos: galinhas, frutas, máscaras, etc. As crianças também poderão brincar de colocar materiais dentro da caixinha de ovos: papéis amassados, cortiças, etc. Tome porém, cuidado para que não levem objetos pequenos na boca.

AREIA E COLA

A areia pode ser muito bem misturada com a cola, com isso aplicar essa mistura em latinhas e em cima enfeitar com conchinhas do mar, etc.

NAVIO DE PUXAR

Com uma caixa de ovos podemos construir um navio de puxar. Com isso as crianças podem pintá-lo com tinta de dedo. Ponha um barbante em uma extremidade e o barquinho está pronto.

COLAR DE MACARRÃO

Com um cordão e vários macarrõezinhos é possível fazer um colarzinho! As maiorzinhas treinarão sua coordenação motora e adorarão o resultado final.

ENCONTRE A TAMPA

Potes de cozinha sempre viram brincadeiras entre as crianças.
Essa atividade é muito simples, mas prende a atenção e estimula
Coloque vários potes plásticos de cozinha abertos no chão para que a criança procure e encontre a tampa certa de cada um.
Quanto maior a variedade de tamanhos e formatos, melhor.
O jogo dos potes ainda ajuda na identificação de “grande e pequeno” e formas geométricas.

BRINQUEDO COM CAIXA DE OVO

Caixa de ovos vira brincadeira de encaixar.

Furar a caixa de ovo para que a criança possa encaixar hastes flexíveis é ótimo para desenvolver a coordenação motora fina. Essa brincadeira pode entreter os pequenos por muito tempo e ser repetida várias vezes.

Para fazer esta atividade, pegue um objeto perfurante (pode ser uma chave de fenda ou tesoura), fure a caixa de ovo e dê as hastes flexíveis para a criança começar a brincar. Vale lembrar que esta brincadeira deve ser supervisionada por um adulto, já que as hastes podem ser atrativas para as crianças e colocadas em lugares perigosos, como olhos e boca.

CIRCUITO NO SOFÁ

Brincar de pular no sofá (com segurança) é muito divertido. Essa é uma brincadeira que estimula a movimentação e o gasto de energia dos pequenos. Montar um circuito é organizar uma sequência de atividades motoras que as crianças deverão cumprir em sequência e depois fazer repetidas vezes. Uma dica é pedir para se passar por dentro de algum objeto – como se fosse um túnel –, depois subir e descer de um banquinho ou pufe, e pular em almofadas no chão ou no sofá.

EU ESPIO

Brinquedinhos e coleções viram brincadeira de espiar e achar. Sabe aqueles brinquedinhos ou coleções que ficam acumulados em um balde ou caixa? Eles servem também para a brincadeira do “eu espio”, que estimula o desenvolvimento da atenção e memória das crianças.

Basta mencionar um dos objetos espalhados pelo chão e pedir para que a criança o procure no monte.

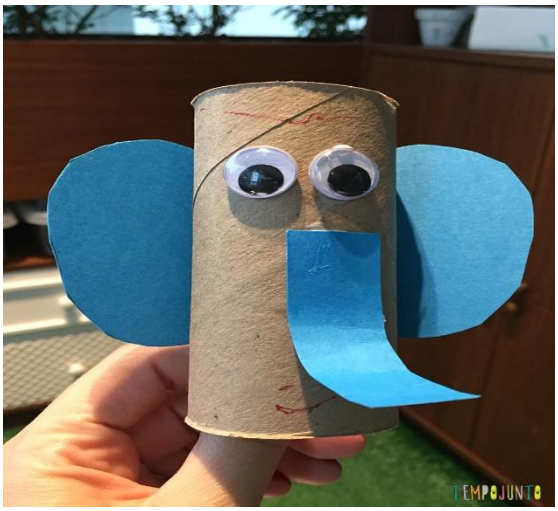
PEGUE O POMPOM

Teia de pompons diverte e estimula as crianças.
Uma ótima brincadeira de estímulo para se fazer com as crianças e que requer pouco tempo de preparo. Basta ter fita crepe e pompons (podem ser feitos com bolas de algodão coloridos ou bolas de papel amassados – e aproveitar algum espaço de casa, como o corredor.
Cole a fita crepe de uma extremidade à outra das paredes, sempre com o lado colante virado para baixo. É possível se criar uma teia, por exemplo. Em seguida, fixe os pompons nas fitas e pronto! É importante lembrar que a altura da fita deve ser de acordo com o nível de desenvolvimento motor da criança.

ESCONDE-ESCONDE POR DEBAIXO DO COBERTOR

Esta é uma brincadeira simples e corriqueira que diverte bastante as crianças. Basta os pequenos se esconderem embaixo de um lençol ou cobertor para que a cama vire uma diversão!
Além de entreter as crianças, este esconde-esconde mexe com a imaginação, já que elas podem inventar que estão dentro de uma caverna, cabana ou casa.

ELEFANTE DE ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO



Além de reciclar materiais, esta brincadeira rende divertidos bichinhos.

Quando o assunto são brincadeiras para fazer com crianças de 2 a 3 anos, materiais não estruturados; são objetos que colocamos à disposição da criança para que elas inventem a sua própria brincadeira, como palitos, botões, rolos de papel higiênico, rolha e barbante, por exemplo.

A dica aqui é reutilizar os rolos de papéis, não só o higiênico, para fazer diversos animais ou objetos e renderem ótimas brincadeiras. Para fazer o elefante, separe um rolo, papel colorido, lápis, tesoura, cola e canetinhas.

Veja como é fácil! Recorte um retângulo de mais ou menos 4 x 8 cm no papel colorido e dobre o papel ao meio. Desenhe duas vezes a forma da orelha do elefante, recorte e cole as duas orelhas no rolo. Recorte um retângulo de 1 x 2 cm no papel colorido, passe cola em uma das pontas do retângulo e fixe-o no rolo de papel higiênico. Aí é só fazer os olhos do elefante com canetinha (se tiver olhinhos divertidos em casa, eles podem ser usados). Pinte também a boca do elefante. E, pronto! Bichinhos prontos para a brincadeira de faz de conta!

PING - PONG COM BALÕES

Balões, mata-moscas ou raquetes de ténis são argumentos suficientes para uma incrível diversão e também para gastar bastante de energia. Faça uma rede de tiras de papel e jogue ping-pong com balões

ANDAR NAS LINHAS

Crie linhas diferentes no chão e peça às crianças que sigam as linhas para um divertido jogo motricidade grossa.

PISTA DE CARRINHOS

Pode usar as mesmas linhas de cima e brinquem com carrinhos ao longo das linhas.
Isso pode ser qualquer item pequeno! LEGO, trens, dinossauros e etc

EMPILHAR COPOS

Recicle e reutilize copos de papel num divertido jogo de empilhamento. Peça aos pequenos que também tragam e empilhem copos!

CRIAR UM CANTO DE LEITURA

Construa um forte, castelo, tenda com mantas e uns paus.
Pode construir muitas fortalezas de almofadas e travessei
Ros e cobertores!
Adicione vários livros e faça um recanto aconchegante
para leitura!

RAMPA DE CARRINHOS

Reutilize um rolo de papel grande e deixe os carros caírem.
Isso pode parecer simples, mas mantém o(a) seu filho(a)
envolvido por um bom bocado de tempo!
Use comboios, brinquedos pequenos, dinossauros,
o que quer que possa descer pela rampa!

CAÇA ÀS BATATAS

As crianças devem amassar várias folhas de jornal e revistas (serão as “batatas”). Essas “batatas” deverão ser espalhadas em vários lugares da sala. Depois, os participantes devem apanhar as “batatas” e colocá-las no cesto ou caixa.

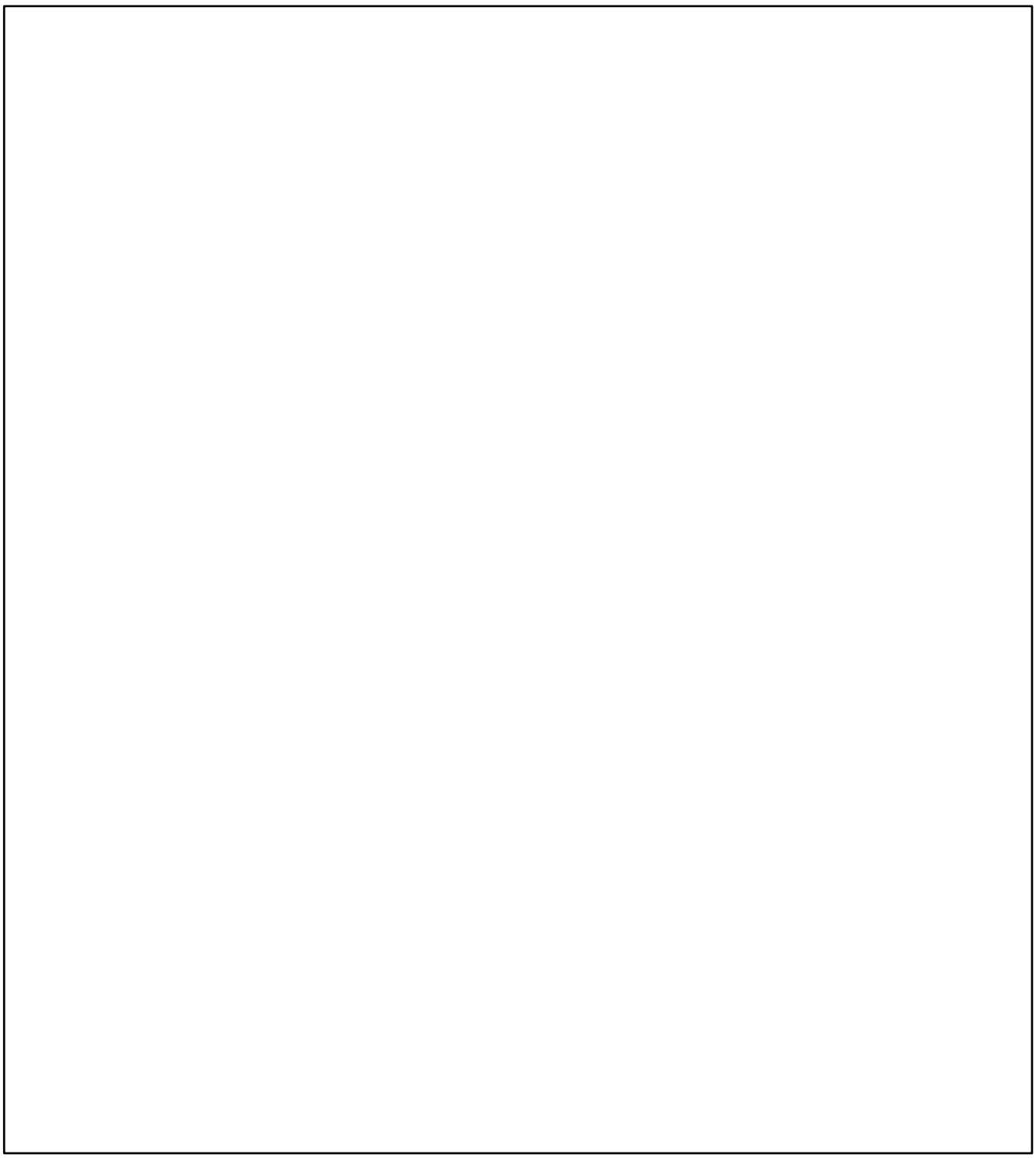
BRINCADEIRA DE MASSINHA

Fazer massinha de modelar é uma grande alegria para os pequenos! Nessa aventura você vai precisar de : 1 bacia ou um outro recipiente grande, 4 xícaras (chá) de farinha de trigo,1 xícara (chá) de sal ,1½ xícara (chá) de água ,1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível) e corante (anilina)comestível de cores variadas.

Modo de preparo:

Misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Conduza a brincadeira! Modele a massinha junto com as crianças, criem formas, toquem e esparramem esse instrumento de exploração sensorial livremente!

COM A AJUDA DE UM ADULTO, PROCURE EM JORNAIS OU REVISTAS A PRIMEIRA LETRA DO SEU NOME, RECORTE E COLE AQUI!



NO SACO DE PIPOCAS PROCURE E PINTE AS LETRAS DO SEU NOME

FONTES:

https://www.brincacomigo.pt/ideias-atividades-fisicas-divertidas-para-fazer-casa-criancas/

https://br.pinterest.com/

https://lunetas.com.br/veja-10-otimas-brincadeiras-para-fazer-com-criancas-de-2-3-anos/

https://www.educacaoetransformacao.com.br/atividades-para- 2 e 3 anos /